

瑠璃温泉の成分 禁忌症・適応症および入浴の注意

1. 浴用の禁忌症

病気の活動期（特に熱のあるとき）、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くと息苦しくなるような重い心臓病、又は肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消化器管出血、目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性増悪期

2. 浴用の適応症

【泉質別適応症】

自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

【一般的適応症】

筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期）、運動麻痺における筋肉のこわばり、冷え性、末梢循環障害、胃腸機能の低下（胃がもたれる、腸にガスがたまるなど）、軽症高血圧、耐糖能異常（糖尿病）、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状（睡眠障害、うつ状態など）、病後回復期、疲労回復、健康増進

3. 浴用の方法および注意事項

温泉の入浴の際は、下記の事項を守ること

【入浴前の注意】

ア、食事の直前、直後及び飲酒後の入浴は避けること。酩酊状態での入浴は特に避けること

イ、過度の疲労時には身体を休めること

ウ、運動後 30 分程度の間は身体を休めること

エ、高齢者、子供及び身体の不自由な人は、一人での入浴は避けることが望ましいこと

オ、浴槽に入る前に、手足から掛け湯をして温度に慣らすとともに、身体を洗い流すこと

カ、入浴時、特に起床直後の入浴時などは脱水症状等にならないよう、あらかじめコップ一杯程度の水分を補給しておくこと

【入浴方法】

ア、入浴温度

高齢者、高血圧症若しくは心臓病の人又は脳卒中を経験した人は、42℃以上の高温浴は避けること

イ、入浴形態

心肺機能の低下している人は、全身浴よりも半身浴又は部分浴が望ましいこと

ウ、入浴回数

入浴開始後数日間は、1日当たり 1～2回とし、慣れてきたら 2～3回まで増やしてもよいこと

エ、入浴時間

入浴温度により異なるが、1回当たり、初めは 3～10 分程度とし、慣れてきたら 15 分～20 分程度まで延長してもよいこと

【入浴中の注意】

ア、運動浴を除き、一般に手足を軽く動かす程度にして静かに入浴すること

イ、浴槽から出る時は、立ちくらみを起こさないようにゆっくりと出ること

ウ、めまいが生じ、又は気分が不良となった時は、近くの人に助けを求めつつ、浴槽から頭を低い位置に保ってゆっくり出て、横になって回復を待つこと

【入浴後の注意】

ア、身体に付着した温泉成分を温水で洗い流さず、タオルで水分を拭き取り、着衣の上、保温及び 30 分程度の安静を心がけること（ただし、肌の弱い人は、刺激の強い泉質（例えば酸性泉や硫黄泉等）や必要に応じて塩素消毒等が行われている場合には、温泉成分等を温水で洗い流した方がよいこと）

イ、脱水症状等为了避免するため、コップ一杯程度の水分を補給すること

【湯あたり】

温泉療養開始後おおむね 3 日～ 1 週間前後に、気分不快、不眠若しくは消化器症状等の湯あたり症状又は皮膚炎などが現れることがある。このような状態が現れている間は、入浴を中止するか、又は回数を減らし、このような状態からの回復を待つこと

【その他】

浴槽水の清潔を保つため浴槽にタオルは入れないこと

浴用水を飲用しないこと

4. 成分に影響を与える項目

ア、入浴に適した温度に保つために加温しています

イ、温泉資源の保護と衛生管理のため循環ろ過装置を使用しています

ウ、大津市公衆衛生浴場法施行条例で規定する塩素濃度の規準を満たすため塩素系薬剤（次亜塩素酸ナトリウム）を使用しています

5. 成分分析

申請者	住所	滋賀県大津市浜町2番40号
	氏名	京阪ホテルズ&リゾート株式会社 琵琶湖ホテル
源泉名	瑠璃温泉	
湧出地	滋賀県大津市浜町3-11	

1 湧出地における調査及び試験成績

(1)調査及び試験者	滋賀県近江八幡市北ノ庄町908番地	株式会社日吉	林 芳和
(2)調査及び試験年月日	平成29年6月28日	(3)電気伝導率	0.39 S/m
(4)湧出量	毎分113L	(5)泉温	29.8℃(気温24.8℃)
(6)性状	微黄色微濁・微土臭	(7) pH	7.97 (29.7℃)
(8)ラドン含有量	8.3 Bq/kg (0.62マツヘ/kg)		

2 試験室における試験成績

(1)試験者	滋賀県近江八幡市北ノ庄町908番地	株式会社日吉	山本 司
(2)温泉成分の分析年月日	平成29年7月13日		
(3)性状	微黄色微濁・微土臭	(4)遊離硫酸	不 検 出
(5) pH	7.88 (21.5℃)	(6) 密度	0.9969g/cm ³ (20℃/4℃)
(7)蒸発残留物	245 mg/kg (110℃)		

3 泉質

単純温泉（低張性弱アルカリ性低温泉）
温泉を公共の浴用に供する場所における温泉の温度 40～43度

4 含有成分及びその分量（本水1kg中に含有する分量）

陽イオン	ミリグラム	ミリバル	ミリバル%
ナトリウムイオン(Na ⁺)	77.2	3.36	78.50
カリウムイオン(K ⁺)	2.5	0.07	1.64
アンモニウムイオン(NH ⁴⁺)	7.0	0.39	9.11
マグネシウムイオン(Mg ²⁺)	1.3	0.10	2.34
カルシウムイオン(Ca ²⁺)	6.7	0.34	7.94
マンガンイオン(Mn ²⁺)	0.1	0.01	0.23
フェロイオン(Fe ²⁺)	0.3	0.01	0.24
陽イオン 計	95.1	4.28	100.00

陰イオン	ミリグラム	ミリバル	ミリバル%
塩素イオン(Cl ⁻)	2.0	0.06	1.44
リン酸水素イオン(HPO ₄ ²⁻)	16.6	0.16	3.83
硫酸イオン(SO ₄ ²⁻)	0.2	0.01	0.23
炭酸水素イオン(HCO ₃ ⁻)	241.2	3.95	94.50
—	—	—	—
—	—	—	—
陰イオン 計	259.0	4.18	100.00

解離成分 計 354.1mg/kg

非解離成分	ミリグラム	ミリモル
メタケイ酸(H ₂ SiO ₃)	49.8	0.64
メタホウ酸(HBO ₂)	0.5	0.01
—	—	—
非解離成分 計	50.3	0.65

溶解成分 計 404.4mg/kg

溶存ガス成分	ミリグラム	ミリモル
遊離炭酸(CO ₂)	44.1	1.0
—	—	—
溶存ガス成分 計	44.1	1.0

成分総計 448.5mg/kg

その他の微量成分	ミリグラム
リチウムイオン(Li ⁺)	0.1未満
ストロンチウムイオン(Sr ²⁺)	0.1未満
バリウムイオン(Ba ²⁺)	0.1未満
フェリイオン(Fe ³⁺)	0.1未満
アルミニウムイオン(Al ³⁺)	0.01未満
銅イオン(Cu ²⁺)	0.01未満
カドミウムイオン(Cd ²⁺)	0.001未満
鉛イオン(Pb ²⁺)	0.005未満
亜鉛イオン(Zn ²⁺)	0.01未満
総水銀(Hg)	0.0005未満
総砒素(As)	0.06
セレン(Se)	0.001未満
硝酸イオン(NO ₃ ⁻)	0.1未満
亜硝酸イオン(NO ₂ ⁻)	0.01未満
硫化水素(H ₂ S)	0.1未満
フッ素イオン(F ⁻)	0.1未満
炭酸イオン(Co ₃ ²⁻)	0.1未満

分析機関 株式会社 日吉（滋賀県第2号）
（前回の分析年月日 平成17年5月2日）